Создай новый репозиторий на github. Туда будешь пушить свой код.

Новый код пуш в НЕ главную ветку, и потом делай pull request в главную

Напиши небольшой сервер на express с 4 роутами

GET /users - возвращает список пользователей

POST /users - создает пользователя. Передаем такие поля как email password. Должен создаться пользователь с полями email password и id который генерируется случайным образом.

PATCH /users - передаем поля email и id и поменяем пользователю, с переданным id, email.

DELETE /users - передаем id и удаляем пользователя.

Разбивать ли это все на разные файлы или писать все одном - неважно. Хранить пользователей в базе данных или в массиве? Если сможешь в базе то хорошо, если не получится, храни в массиве. В целом требований того, как ты сделаешь задание нету, сделай как сможешь, а там уже будет видно, что помнишь, а что нет. Подглядывай в тот проект, что мы писали, ну и гугли конечно же) Если зайдешь в тупик - то пиши, не затягивай